

## Interview

不整脈専門医

桑原 大志 先生

突然死のリスクに直結！  
怖い不整脈と怖くない不整脈  
の見分け方

健康診断で不整脈を指摘されたものの、特に自覚症状がないため放置している方も多いかもしれません。しかし、不整脈には突然死や脳梗塞などのリスクを伴う“怖い不整脈”と、経過観察で問題ない“怖くない不整脈”があります。本ニュースレターでは、東京ハートリズムクリニックの桑原大志院長に、これらの違いと適切な対応について詳しくお伺いしました。

## 不整脈とは？

不整脈は心臓のリズムが乱れる状態を指します。心臓は1日に約10万回規則正しく拍動し、全身に血液を送りますが、時にこのリズムが乱れることがあります。実は、不整脈はほとんどの人に見られる現象であり、自覚症状がない場合も多いです。しかし、症状が軽微であっても命を脅かす不整脈が潜んでいる可能性があります。そのため、適切な診断と対応が重要です。

## 命を危険にさらす怖い不整脈

怖い不整脈には次のような特徴があります。

## 予兆となる症状

- ・ 動悸
- ・ 息切れ
- ・ めまい

特に気を失うようなめまいがある場合は注意が必要です。



## 代表的な怖い不整脈

## 1. ブルガダ症候群

- ・ 夜間に発作を起こし、突然死につながる可能性がある致死性の不整脈です。
- ・ 心電図で異常が指摘され、家族歴に突然死がある場合は注意が必要です。

・ 植え込み型除細動器（ICD）による治療が適応される場合があります。

## 2. QT延長症候群

- ・ 学童期から思春期に発症し、運動や緊張、音刺激をきっかけに失神や突然死を引き起こす可能性があります。
- ・ 遺伝性であり、日本では2500人に1人が発症します。

## 3. 心室頻拍

- ・ 心筋梗塞や心筋症の既往がある人に多く、突然死のリスクを伴います。
- ・ 24時間心電図検査で診断し、必要に応じてICD治療を行います。

## 4. 心房細動

- ・ 加齢や基礎疾患、飲酒の習慣がリスク要因となります。
- ・ 脳梗塞や心不全のリスクを5倍に高めるため注意が必要です。
- ・ 治療には薬物療法やカテーテルアブレーションが用いられます。

## 経過観察で問題ない怖くない不整脈

怖くない不整脈には、以下のようなものがあります。

## 1. 心室性期外収縮・心房性期外収縮

- ・ 洞結節以外の部位から発生した電気信号により、通常より早い段階で心臓が収縮する現象です。
- ・ カフェインの摂取や疲労、ストレスなどが原因となり、加齢とともに増加します。

これらは健康な人にも起こる不整脈であり、多くの場合は経過観察で問題ありません。ただし、放置すると“怖い不整脈”に移行する可能性もあるため注意が必要です。

## まとめ

不整脈は決して珍しいものではありませんが、安易に考えると重篤なリスクを伴います。適切な診断と治療により、多くの不整脈はコントロール可能です。健康診断で異常が指摘された方や気になる症状がある方は、ぜひ医師の診察を受け、正確な診断を得てください。早期対応が、健康を守る鍵となります。



## 桑原 大志 (くわはら たいし)

### 特徴

日本初の不整脈専門有床クリニック（16床）を開院し、日本不整脈心電学会の評議員も務める不整脈治療の第一人者。20年以上にわたり、あらゆる不整脈患者に治療を提供し、患者第一の姿勢を貫いてきた名医です。他院での手術後に再発した患者や、手術が難しいと判断された患者も多く訪れ、全国から信頼を寄せられています。

### 実績

開院からこれまでに累計5,000件以上のカテーテルアブレーションを実施してきた。現在、桑原医師が施術を行う東京ハートリズムクリニックは、東京都内でも多くの患者様の治療を行っている一つです。週刊朝日MOOK発行「手術数でわかるいい病院2024」では、カテーテルアブレーションの手術件数が都内3位として掲載されており、大学病院などの大きな施設と比較しても数多くの患者の治療に携わっています。

### 著書

#### 『発作ゼロ・再発ゼロをめざす 「心房細動」治療』



Amazonラン  
キング 売れ  
筋ランキング  
書籍総合  
心臓の医学部  
門  
第1位 (9/20  
~9/23調べ)

#### 一般社団法人大志会 東京ハートリズムクリニック

東京ハートリズムクリニックは、2016年に日本初の不整脈治療専門施設として開院しました。軽症・重症を問わず、不整脈のあらゆる症例に対応し、専門的な医療を提供しています。手術室を完備し、より精度の高い治療を実現するための環境を整備。不整脈に特化した施設ならではの特征として、電氣的雑音（ノイズ）を排除する設計を採用しています。さらに、手術後の患者様を24時間365日サポートする体制を整え、安心して治療を受けられる環境を提供しています。2025年には羽田院・新宿院の開院を予定。今後も不整脈治療の専門機関として、最先端の医療を提供してまいります。



## SDPジャパン株式会社について

スーパードクターを  
総合プロデュースいたします

東京ハートリズムクリニックを始めとした手術専門の病院/クリニックの  
開業・運営支援サービス事業を展開しています。

SDP ジャパンが提供するサービス	
<b>開院支援</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土地建物の賃貸</li> <li>●施設の共同開発</li> <li>●医療機器等の設備賃貸</li> </ul>	<b>経営支援</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●経営マネジメント</li> <li>●ITシステムの提供</li> <li>●集患</li> <li>●医師 PR</li> </ul>
<b>人材支援</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●医療事務の outgoing</li> <li>●減菌スタッフの outgoing</li> </ul>	<b>部材の提供</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●医療部材の提供</li> <li>●消耗品の提供</li> </ul>

支援・サービスを提供

支援先医療機関

安定した経営  
整備された医療環境  
質の高い医療

質の高い医療

患者様

早期回復

### 本件に関するお問い合わせ先

SDP ジャパン株式会社 広報担当 永田 (ながた)  
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8  
渋谷道玄坂東急ビル 6 階  
WEB : <https://www.sdp-japan.com/>

mobile : 070-7414-2629  
Tel : 03-6457-9303  
e-mail : [marketing@sdp-japan.com](mailto:marketing@sdp-japan.com)